



Shri Saraswati Vidya Prasarak Mandal's
Smt. P. K. Kotecha Mahila Mahavidyalaya,
Bhusawal- 425201 (Dist. Jalgaon, M.S.)



श्रीमती पी. के. कोटेचा महिला महाविद्यालय,

भुसावळ- 425201 (जि. जळगाव, महाराष्ट्र)



NAAC Accredited Grade B⁺ (3rd Cycle)

"Enrichment of Women through Quality Higher Education for Better Society and Stronger Nation"

Website : www.pkkotecha.org

E-mail : pkkotechamvb@yahoo.com

Telephone: 02582-295001

Direct : 222925

Dr. Mangala A. Sabadra

M.Com, M.Phil. Ph.D.

Principal

Mob. 9422949494

ब्युटी अँड हेल्थ केअर

श्रीमती प क कोटेचा महिला महाविद्यालया मध्ये विद्यार्थिनींसाठी "ब्युटी अँड हेल्थ केअर" चा कार्यक्रम दिनांक 12 मार्च 2022 रोजी आयोजित करण्यात आला. यावेळस मुंबई येथील स्किन अँड न्यूट्रिशन गार्डर दिपू पटेल, मंगला इंगळे व कल्पना सोळंकी यांनी विद्यार्थिनींना मोलाचे मार्गदर्शन केले. त्यात मुलींनी आपल्या त्वचेची आणि शरीराची काळजी कशी घ्यावी याची पूर्ण माहिती देण्यात आली आणि त्याच बरोबर आपण स्वतः कसे आनंदी राहायचे याची विद्यार्थिनींना जाणीव करून देण्यात आली. वाढत्या वयात आपल्या शरीरात विटामिन आणि प्रोटीन याची कमी होते ती भरून काढण्यासाठी एंटीऑक्सीडेंट आणि ओमेगा-3 फुड सप्लीमेंट आणि आपल्या आहारातून ते कसे मिळवायचे याचे पण पूर्ण माहिती देण्यात आले. त्यासाठी हिरव्या पालेभाज्या आणि प्रोटीन साठी मोड आलेली कडधान्य आपल्या आहारात घेतली पाहिजे त्याचबरोबर प्रदूषणापासून आणि उन्हापासून आपले संरक्षण कसे करावे याबाबतीत माहिती देण्यात आली. आपण दिवसातून आठ ग्लास पाणी जरूर प्यावे आणि चेहऱ्यावर सन स्क्रीन लोशन लावावे. केसांसाठी चांगल्या प्रतीचे शॉम्पू आणि कंडिशनर वापरावेत आठवड्यातून दोन वेळा केस धुणे, केस धुण्याचा आधी रात्री तेल लावून मग सकाळी केस धुवावे. त्यावेळेस त्यांनी API Skin Pro Device या मशीने एका विद्यार्थिनींची स्किन टेस्ट केली आणि चेहऱ्याचे प्रॉब्लेम काय आहेत याची माहिती दिली या प्रोग्राम मध्ये लकी ड्रॉ मध्ये दोन विद्यार्थिनींना बक्षिसे देण्यात आली. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी असलेल्या महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. मंगला साबद्रा यांनी विद्यार्थिनींना सुंदर दिसण्या बरोबरच आपले व्यक्तीमत्व सुद्धा सुंदर करण्यासाठी प्रयत्नशील असण्याचे आव्हान केले. कार्यक्रमाचे आयोजन व प्रास्तविक ब्युटी पार्लर कोर्स समन्वयक प्रा. माधुरी भुतडा यांनी केले. कु.चेतना धांडे, कु.तन्मयी झटकार, कु.राजश्री तायडे, यांनी सहकार्य केले.



Shri Saraswati Vidya Prasarak Mandal's
Smt. P. K. Kotecha Mahila Mahavidyalaya,
Bhusawal- 425201 (Dist. Jalgaon, M.S.)



श्रीमती पी. के. कोटेचा महिला महाविद्यालय,

भुसावळ- 425201 (जि. जळगाव, महाराष्ट्र)



NAAC Accredited Grade B⁺ (3rd Cycle)

“Enrichment of Women through Quality Higher Education for Better Society and Stronger Nation”

Website : www.pkkotecha.org

E-mail : pkkotechamvb@yahoo.com

Telephone: 02582-295001

Direct : 222925

Dr. Mangala A. Sabadra

M.Com, M.Phil. Ph.D.

Principal

Mob. 9422949494

Beauty and Health Student List

12 March 2022

Sr.No.	Student Name	Class
1	Rajshree Tayade	TYBA
2	Rupali Wankhede	TYBA
3	Pradnya Bawiskar	TYBA
4	Pooja Aarak	TYABA
5	Shradhha Tayade	TYBA
6	Chetna Ahire	TYBA
7	Sayra Gawali	TYBA
8	Hemangi Koli	TYBA
9	Shahin Shaikh	TYBA
10	Bhagyashree Kapde	TYBA
11	Pranita Bhalerao	SYBA
12	Lavnya Chatrat	FYBA
13	Lydia Devid	TYBA
14	Smita Chaudhary	TYCOM
15	Christina Borole	TYCOM
16	Sonal Chaudhary	TYCOM
17	Mansi Bhavsar	TYBSc
18	Barase Dhanshri	TYBSc
19	Nannaware Ashwini	TYBSc



Lecture on Beauty and Health Care delivered by Mrs. Dipu Patel and others



Shri Saraswati Vidya Prasarak Mandal's
Smt. P. K. Kotecha Mahila Mahavidyalaya,
Bhusawal- 425201 (Dist. Jalgaon, M.S.)



श्रीमती पी. के. कोटेचा महिला महाविद्यालय,

भुसावळ- 425201 (जि. जळगाव, महाराष्ट्र)



NAAC Accredited Grade B⁺ (3rd Cycle)

“Enrichment of Women through Quality Higher Education for Better Society and Stronger Nation”

Website : www.pkkotecha.org.

E-mail : pkkotechamvb@yahoo.com

Telephone: 02582-295001

Direct : 222925

Dr. Mangala A. Sabadra

M.Com, M.Phil. Ph.D.

Principal

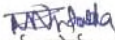
Mob. 9422949494

साडी ड्रॅपिंग कार्यशाळा (ब्युटी पार्लर कोर्स)

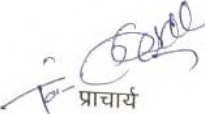
अहवाल

महाविद्यालयात विद्यार्थिनींसाठी साडी ड्रॅपिंग म्हणजेच साडी घालण्याची विविध प्रकार यावर कार्यशाळा घेण्यात आली. महाविद्यालयात सुरु असलेले ब्युटी पार्लर कोर्स तर्फे हा कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला . कार्यक्रमास विद्यार्थिनींनी वेगवेगळ्या प्रकारे साड्या कशा घालाव्यात याचे प्रशिक्षण देण्यात आले.

प्रशिक्षण ब्युटी पार्लर कोर्सच्या प्रशिक्षिका सौ.सरिता मुराई यांनी दिले. या प्रशिक्षणात त्यांनी नऊवारी साडी, बंगाली साडी, गुजराती साडी, कदोरा साडी , मरमैड, धोती साडी, व साधी साडी अशा विविध प्रकारच्या साड्या कशा घालाव्यात, पिनअप कसे करावे याचे विद्यार्थिनींना प्रशिक्षण दिले .यावेळी विद्यार्थिनींनी स्वतः वेगवेगळ्या प्रकारच्या साड्यांचे प्रकार घालून पाहिले. प्रशिक्षणात प्रथम वर्ष ते पी.जी पर्यंतच्या विद्यार्थिनींनी सहभाग घेतला. कार्यक्रमाचे आयोजन ब्युटी पार्लर कोर्स समन्वयक प्रा.सौ. माधुरी भुतडा यांनी केले .त्यांनी यावेळी नवरात्र उत्सव व दिवाळी या सणवारांना मुलींना साडी घालण्याची व नटण्याची हौस असते विद्यार्थ्यांनी साडी घालतात पण त्यांना चांगल्या प्रकारे साडी घालता यावी म्हणून हा प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला असे सांगितले. कार्यक्रमास उपप्राचार्य डॉ.व्ही. एस .पाटील, प्रा.वाय.डी.देसले ,डॉ. सरोज शुक्ला यांचे मार्गदर्शन लाभले. कु. श्रुती चौधरी, कु.देवयानी गुरव ,कु. कल्याणी पाटील यांनी सहकार्य केले . या प्रशिक्षणात विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त सहभाग घेतला.


ब्युटी पार्लर कोर्स समन्वयक

प्रा.सौ. माधुरी भुतडा


प्राचार्य



**Shri Saraswati Vidya Prasarak Mandal's
Smt. P. K. Kotecha Mahila Mahavidyalaya,
Bhusawal- 425201 (Dist. Jalgaon, M.S.)**



श्रीमती पी. के. कोटेचा महिला महाविद्यालय,

भुसावळ- 425201 (जि. जळगाव, महाराष्ट्र)



NAAC Accredited Grade B⁺ (3rd Cycle)

"Enrichment of Women through Quality Higher Education for Better Society and Stronger Nation"

Website : www.pkkotecha.org.

E-mail : pkkotechamvb@yahoo.com

Telephone: 02582-295001

Direct : 222925

Dr.Mangala A. Sabadra

M.Com,M.Phil.Ph.D.

Principal

Mob.9422949494

Saree Draping Workshop Student List

Sr.No.	Name of Student	Class
1	Patil Kalyani	F.Y.B.A.
2	Kolte Jagruti Pradip	F.Y.B.A.
3	Patil Priti Jankiram	T.Y.B.Sc.
4	Mahajan Bhagyashri Rajerndra	F.Y.B.Sc.
5	Mahajan Trupti Durgadas	F.Y.B.Sc.
6	Mansuri Nasira	F.Y.B.Sc.
7	Tayade Tejaswini Yuvraj	M.Com.
8	Thakur Suhani Sandeep	F.Y.B.Sc.
9	Gurav Devyani Anant	F.Y.B.Sc.
10	Nehete Shital Umesh	F.Y.B.Sc.
11	Patil Mayuri S.	Alumni
12	Jaware Neha Vijay	T.Y.B.Sc.
13	Chaudhari Darshana Gunvant	F.Y.B.Sc.
14	Badgujar Gauri	M.A.
15	Hattiwale Anjali Dilip	T.Y.B.Sc.
16	Khedkar Walmika	F.Y.B.A.
17	Sapkal Pooja Ravindra	T.Y.B.Com



Workshop on Saree drapping